

主辦單位/Organization:

Christian and Missionary Alliance Tung Chung Church & Education Centre



基督教宣道會東涌堂教育中心



## 武術班

### Chinese Kung Fu

目的:

發揚中華武術文化，透過武術訓練培育兒童身心發展、尊師重道等優良傳統精神及為香港培養出優秀的武術人材。

目標：

提高學員身體素質及專注力，達致健體防身「教武育人」貫徹傳統，「未曾習武先學禮，未曾習武先習德」，重禮儀道德，達致尚武崇德。

教授內容：

- 基本功、初級長拳、初級南拳、功力拳、翻子拳、八極拳、對練、刀術、劍術、棍術、槍術
- 安排表演、組織代表隊及包括領隊外出比賽

教練 Instructor：周建威教練 Mr.Chow

日期 Date：由1月起 From January

時間 Time：逢星期一或二或三 8-9 pm 或 9-10pm 或 星期六9-10am 或 10-11am

費用：\$800/ 四堂(\$800 for four lessons) \*\*註：一年課程~ 最少學一套拳，一套兵器

(每堂一小時 each lesson one hour)

上課地點：本中心禮堂(逸東商場1樓102號舖)

Class Venue：Hall of the Centre, Shop 102 Yat Tung Shopping Centre

對象 Age Group：A組Group: 4歲-12歲(幼兒,小學生及初中學生)

B組Group:中學生及成人均可報名

Adult or students can also enroll.

(最少八人開班)



(德藝武術社教練) Instructor：周建威教練

灣仔循道衛理日校 康樂及體育管理文憑

香港武術聯會認可教練

香港武術培育大獎得主

第二屆世界傳統武術節香港武術代表隊

02年香港武術錦標賽 南刀季軍

04年香港武術錦標賽 南刀季軍/南棍季軍

05年香港武術錦標賽 南拳亞軍

06年香港武術錦標賽 南拳季軍/南棍冠軍

06年浙江國際傳統武術比賽八極拳/朴刀冠軍

06年第二屆世界傳統武術節八極拳銅牌/朴刀銀牌

07年香港太極錦標賽 混元太極拳金牌

09年盛世中華武術邀請賽 八極拳銀牌

10年盛世中華武術邀請賽 八極拳金牌

13年武聯首屆國際傳統武術錦標賽 八極拳銅牌

13年武聯首屆國際傳統武術錦標賽太極長穗劍銀牌

13年南北武術會成人組北方拳冠軍



教練曾派出優秀之學員參加大型賽事如下：  
香港科技大學實戰少林武術學會考帶級別  
沙田區武術錦標賽  
盛世中華武術邀請賽  
全港武術學界武術錦標賽  
世界傳統武術錦標賽  
香港中國國術龍獅總會國術群英會  
香港中國國術龍獅總會國術分齡賽

For enrollment, please visit our Centre

如欲報名，請前往本中心

地址：東涌逸東村逸東商場1樓102號舖

Address: Shop 102 Yat Tung Shopping Centre, Tung Chung.

查詢電話/Tel: 3141-7319

Whatsapp: 5117-5141

電郵/Email: [centre@tcac.org.hk](mailto:centre@tcac.org.hk)

網址/Website: [www.tcac.org.hk/centre.html](http://www.tcac.org.hk/centre.html)

教育局註冊編號School Reg.No.:569763