

主辦單位：基督教宣道會東涌堂教育中心

Christian and Missionary Alliance  
Tung Chung Church & Education Centre



## 跆拳道課程

### Taekwondo Course

#### 師資：

本館之教練課程由香港跆拳道誠武館國際教練團主理。課程由專業講師指導，而學員亦須持有香港認可急救證書，方能成為合格助教。直至學員完成100小時的助教經驗，並通過考試，便能獲得初級教練證書。為確保本館教練質素，本館亦會定期抽考教練，不合格者將會被要求重新考試，如補考不合格將會被停止教練職務並重新參與教練課程及通過考試才會被發回教練證書。

#### 課程內容：

- 1.跆拳道禮儀、基本技術、套路、實用自衛術、體適能訓練。
- 2.著重培養紀律及堅毅不屈之精神參加比賽或表演，培養團體合作精神。
- 3.安排聯校集訓及比賽，增加自信心及開闊眼界。
- 4.敬請學員參加社會服務提高作為練武者對社會的承擔感。

教練 Instructor：香港跆拳道誠武館余sir / 林sir (Mr. Yu/Mr. Lam)

日期 Date：由9月起 from Sep

時間 Time：逢星期一 7-8 pm 或時間商議(Monday 7-8pm)

費用：\$500/每四堂(\$500 for four lessons)

(每堂一小時 each lesson one hour)

上課地點：東涌文東路體育館活動室或本中心

Class Venue：Tung Chung Sports Centre Activity Room or our centre

對象 Age Group：4歲或以上(幼兒,中小學生及成人均可報名)

教練 Instructor：余sir / 林sir

林萬進

國際跆拳道聯盟黑帶五段

國際跆拳道聯盟註冊認可教練

國際跆拳道聯盟國際考官

國際跆拳道誠武館長

香港跆拳道誠武館黑帶五段

香港紅十字會註冊急救証書

香港ITF付代表隊2010-2018年

2012年 全馬來西亞黑帶高級組套拳 冠軍

2011年 第一屆亞洲跆拳道比賽成人組沈量級 亞軍

2010年 韓國世界盃成組沈量級 4強

如欲報名，請前往本中心

地址：東涌逸東村逸東商場1樓102號舖

Enrollment Address: Shop 102,

Yat Tung Estate Shopping Centre,

Yat Tung Estate, Tung Chung

查詢電話/Tel: 3141-7319

Whatsapp: 5117-5141

電郵/Email：centre@tcac.org.hk

網址/Website：http://www.tcac.org.hk/centre.html

教育局註冊編號：569763